

## I. 養護老人ホーム真幸園入所状況

- (1) 出身地別入所状況
- (2) 要介護度状況
- (3) 在所期間
- (4) 性別年齢状況
- (5) 平均・最低・最高年齢
- (6) 外出・外泊の状況
- (7) 面会の状況
- (8) 月別利用者数
- (9) 月別入院数
- (10) 外来受診状況
- (11) 令和元年度事業実施内容
- (12) 令和元年度月別行事食

## II. 外部サービス利用型特定施設利用状況

## III. 管理指導短期宿泊事業利用状況

## IV. 職員研修状況

# 1 養護老人ホーム真幸園 入所状況(令和 2年 3月31日現在)

定員 50名 現員：男性 16名 女性 33名 計 49名

## (1) 出身地区別入所状況

市町村	男性	女性	合計
(真幸地区)	5	11	16
(加久藤地区)	4	8	12
(上江地区)	2	2	4
(飯野地区)	5	12	17
合計	16	33	49

## (2) 要介護度

要介護度	男性	女性	合計
自立	3	4	7
要支援1	1	6	7
要支援2	0	2	2
要介護1	9	11	20
要介護2	2	6	8
要介護3	0	2	2
要介護4	1	2	3
要介護5	0	0	0
合計	16	33	49

## (3) 在所期間

期間	男性	女性	合計
6ヶ月未満	0	4	4
6ヶ月～1年	2	5	7
1年～3年	1	8	9
3年～5年	4	9	13
5年～10年	5	5	10
10年以上	4	2	6
総数	16	33	49

(4) 性別年齢状況

	64歳以上 70歳未満	70歳以上 75歳未満	75歳以上 80歳未満	80歳以上 85歳未満	85歳以上 90歳未満	90歳以上 95歳未満	95歳以上 100歳未満	100歳以上	合計
男性	1	2	2	4	3	2	2	0	16
女性	0	1	3	3	8	10	7	1	33
合計	1	3	5	7	11	12	9	1	49

(5) 平均・最低・最高年齢

	平均年齢	最低年齢	最高年齢
男性	82.8	68	96
女性	89.4	73	105

\* 男女平均 : 86.1 歳

(6) 外出・外泊の状況

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
男性	2	1	0	0	0	0	
女性	10	8	6	5	10	4	
合計	12	9	6	5	10	4	
月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
男性	0	0	2	2	0	0	7
女性	8	7	8	2	0	1	69
合計	8	7	10	4	0	1	76

(7) 面会の状況

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
男性	42	19	24	25	38	32	
女性	70	42	46	41	72	46	
合計	112	61	70	66	110	78	
月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
男性	30	31	31	28	11	0	311
女性	40	36	48	45	34	0	520
合計	70	67	79	73	45	0	831

(8) 月別利用者数

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
H29年度	1,426	1,457	1,393	1,445	1,482	1,410	
H30年度	1,337	1,380	1,399	1,488	1,488	1,545	
R 元年度	1,347	1,423	1,321	1,378	1,317	1,306	
月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
H29年度	1,457	1,388	1,463	1,457	1,316	1,475	17,169
H30年度	1,426	1,347	1,396	1,426	1,264	1,352	16,848
R 元年度	1,426	1,353	1,395	1,410	1,360	1,474	16,510
						前年度比	-338

(9) 月別入院状況

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
H28年度	43	54	71	43	59	60	
H29年度	27	0	18	41	120	104	
R 元年度	41	34	41	90	131	45	
月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
H28年度	41	12	13	31	42	62	531
H29年度	74	55	35	89	62	33	658
R 元年度	34	55	36	31	54	90	682
						前年度比	24

# (10) 外来受診状況

令和元年度

	病 院 名	月												合計
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
内科 外科	桑原記念病院	5	7	8	14	39	7	7	6	3	11	37	4	148
	えびの市立病院	4	3	4	8	3	4	5	6	5	4	5	5	56
	京町共立病院	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	22
	小林市立病院		1	1									1	3
	池田病院										1		1	2
	池井病院		1	1	2			2	1		3			10
	前田医院				1									1
	渡辺医院	6	3	3	8	3	4	4	3	3	3	1	2	43
環・皮	小林泌尿器科		1											1
	高崎皮膚科	2						1		2				5
精神	内村病院	3	6	3	4	6	6	6	3	6	4	3	5	55
	あいらの森ホスピタル	3	4	3	8	1	4	1	2	1	2		1	30
耳・眼	杉原耳鼻咽喉科医院	2	1											3
	井尻眼科医院	10	10	10	9	9	11	12	11	11	12	13	12	130
	宮田眼科							1						1
	えびの眼科医院	5	5	3	5	2	4	2	1	4	2	1	3	37
整形	えびの整形外科	1	1	1	3		1	1	2	1	1	1	1	14
	人吉総合病院		1							1				2
歯	浜崎歯科医院	3					1	3	5	1	4	5	2	24
	石坂歯科		2			3	3							8
	合 計	46	48	39	64	65	46	46	42	40	49	68	39	592

## 令和元年度 実施事業内容

月	日	事業内容	利用者参加者数	外来者数	その他
4月	2日	桜の花見(湧水町池平公園)	6名		職員
	4日	フローランテ宮崎	13名	1名	職員
	9日	B&Bお話広場慰問	24名	1名	職員
	9日	法話(真幸寺住職)	10名	1名	職員
	11日	園庭除草作業			職員
	19日	地域交流グランドゴルフ大会	11名	19名	職員
	25日	誕生会(乙女劇団慰問慰園)	41名	2名	職員
30日	防災訓練(火災想定)	44名		職員	
5月	7日	真幸園ミニグランドゴルフ大会	13名		職員
	9日	園庭除草作業			職員
	16日	県南ブロック利用者交流大会	10名	1名	職員
	23日	誕生会(真幸ホットほっとクラブ)	43名	17名	職員
	30日	B&Bお話広場慰問	32名	1名	職員
	30日	防災訓練(地震想定)	45名		職員
	30日	園庭除草作業			職員
6月	4日	梅ちぎり(園庭)	8名		職員
	7日	福祉体験学習(栗野中)	45名	5名	職員
	13日	郷土めぐり(VLF基地)	10名		職員
	18日	レクレーション大会	44名		職員
	18日	福祉交流体験学習(真幸中)	45名	5名	職員
	24日	園庭除草作業			職員
	27日	誕生会(楽しく歌う会慰問)	36名	11名	職員
30日	防災訓練(水害想定)	40名		職員	
7月	4日	七夕飾り	40名		職員
	4日	園庭除草作業			職員
	17日	昼食(竹中池ソーメン流し)	26名	1名	職員
	22日	園庭除草作業			職員
	25日	誕生会(サクソ演奏吉田さん慰問)	38名	1名	職員
	26日	防災訓練(地域合同訓練)		15名	職員
30日	B&Bお話広場慰問	23名	1名	職員	
8月	1日	夏祭り(なかよし認定保育園慰問)	40名	16名	職員
	3日	園庭除草作業			職員
	6日	法話(真幸寺住職)	39名	1名	職員
	5~7日	お墓参り	10名		職員
	8日	舞踊慰問(福田久美子氏)	36名	4名	職員
	10日	園庭除草作業			職員
	22日	誕生会(マジックショー佐々木さん)	41名	2名	職員
	27日	B&Bお話広場慰問	25名	1名	職員
	29日	防災訓練(火災想定)	46名		職員
9月	3日	夏祭り(京町こども園慰問)	42名	38名	職員
	6日	園庭除草作業			職員
	10日	総合防災訓練(消防立入)	45名	3名	職員
	12日	敬老会・誕生会(真幸認定こども園慰問)	46名	28名	職員
	12日	敬老会・誕生会(真幸ホットもっとクラブ慰問)	46名	9名	職員
	16日	園庭除草作業			職員
	17日	B&Bお話広場慰問	24名	1名	職員
	19日	日帰り旅行(人吉ひみつ基地)	19名		職員

月 日	事業内容	利用者参加者数	外来者数	その他
10月 1日 9・10日 10日 11日 17日 24日 24日 29日	屋外食(和楽) コスモス見学(グリーンパークえびの) 真幸園運動会(真幸園認定こども園) 職業福祉体験学習(秀峰高校) 県南ブロック利用者交流大会 誕生会(JA女性部慰問) 防災訓練(心肺蘇生法) B&Bお話広場慰問	24名 20名 45名 45名 18名 43名 26名	27名 1名 1名 10名 27名 1名	職員 職員 職員 職員 職員 職員 職員
11月 1日 7日 15日 16日 19日 19日 28日 29日	園庭除草作業 みかん狩り(鹿児島県出水市) 防災訓練(地域合同訓練) えびの市産業文化祭 B&Bお話広場慰問 法話(真幸寺住職) 誕生会(舞踊慰問福田さん) 園庭除草作業	14名 19名 29名 29名 45名	3名 14名 1名 1名 1名	職員 職員 職員 職員 職員 職員
12月 19日 21日 24日 26日 27日	防災訓練(火災想定) 冬至(ゆず湯) クリスマス兼誕生会(楽しく歌う会慰問) 大掃除 餅つき大会	41名 41名 35名	13名	職員 職員 職員 職員
1月 ~2日 8日 9日 23日 30日	おせち料理 かるた大会 初詣(金松法然) 誕生会(もっかん人披露) 防災訓練(地震想定) * インフルエンザ予防に慰問者の訪問を自粛して頂く。	15名 15名 46名 44名		職員 職員 職員 職員
2月 1日 18日 21日 26日	節分(豆まき) ホットケーキ作り 誕生会(職員出し物) 防災訓練(火災想定) * インフルエンザ予防に慰問者の訪問を自粛して頂く。  コロナウィルスの為、行事等自粛	40名 28名 40名 43名		職員 職員 職員 職員
3月 12日 26日	総合防災訓練(消防立会・消火訓練) 誕生会(職員出し物) * インフルエンザ予防に慰問者の訪問を自粛して頂く。  コロナウィルスの為、行事等自粛	47名 44名		職員 職員

\* 毎週土曜日の午後はレクリエーションを実施。(輪投げ・カラオケ・風船バレー・ボーリング・色塗り等)

## 令和元年度 月別行事食

月	日	行事	献立	間食・備考
4	3	花見弁当	昼食(おにぎり・天ぷら・つわぶきの煮物 だし巻き卵・レンコンしぼり 菜の花のお浸し・清汁・桜にこごり・イチゴ)	
	25	誕生会	昼食時サイダーで乾杯	間食:誕生者に ケーキ・カード
5	2	八十八夜	間食:抹茶ババロア	
	5	こどもの日	昼食:行事食(筍ご飯・ぶりの照り焼き・ふきと 里芋煮物・青汁・梅こごり) 間食:真鯉、緋鯉饅頭	こどもの日カード
	12月	母の日	間食:カーネーション饅頭	母の日カード
	23	誕生会	昼食時サイダーで乾杯	間食:誕生者に ケーキ・カード
6	1	開園記念	昼食:赤飯・サイダー	
	16	父の日	間食:黄のバラ饅頭	父に日カード
	19	田植え弁当	昼食(おにぎり・煮しめ・さわら西京焼き・ だし巻き卵・和え物・煮豆・清汁・青梅ゼリー)	
	27	誕生会	昼食時サイダーで乾杯	間食:誕生者に ケーキ・カード
7	7	七夕	昼食:行事食(七夕そうめん・あわおにぎり・ ニガウリの油炒め、コーヒーゼリー)	七夕カード
	17	そうめん流し	竹中池そうめん流し(外食) (そうめん・ますの塩焼き・鯉のあらい等)	
	25	誕生会	昼食時サイダーで乾杯	間食:誕生者に カード・ケーキ
	27	土用丑の日	うなぎ丼・酢の物・清汁・スイカゼリー	土用丑の日カード
8	1	夏祭り	間食:たこ焼き・かき氷・ポテトフライ	
	13	お盆	昼食:行事食(精進料理) (梅ちりめんご飯・煮しめ・白和え・ソーメン汁 煮豆)	
	22	誕生会	昼食時サイダーで乾杯	間食:誕生者に カード・ケーキ
9	12	敬老会兼誕生会	間食:敬老祝い弁当 (赤飯・天ぷら・煮物・刺身・紅白なます・白花煮豆 レンコンしぼり・清汁・フルーツ) サイダーで乾杯	間食:誕生者に カード・ケーキ
		敬老会	間食:鶴亀祝い饅頭	
	13	十五夜	昼食:行事食(十五夜) (栗ご飯・さんまの照り焼き・山芋の梅肉和え ほうとう風汁・メロン)	十五夜カード
	16	敬老の日	間食:紅白饅頭	敬老カード
	23	秋分の日	間食:おはぎ	



月	日	行事	献立	間食・備考
10	1	屋外食	和楽	
	24	誕生会	昼食時サイダーで乾杯	間食:誕生者に ケーキ・カード
11	23	勤労感謝の日	間食:甘酒	
	28	誕生会	昼食時サイダーで乾杯	間食:誕生者に ケーキ・カード
12	22 24	冬至 クリスマス会兼 誕生会	昼食:冬柚香まんじゅう 昼食:クリスマスメニュー(プレート盛り) (ロールサンド・おにぎり・フライドチキン・星のコロッケ・肉団子 マカロニサラダ・甘酢和え・コーンスープ・日向夏ゼリー 昼食時サイダーで乾杯	冬至のカード お膳敷き紙 クリスマスカード  間食:誕生者に ケーキ・カード
	25	餅つき	間食:餅入りぜんざい	
	26	クリスマスイブ	間食:クリスマスケーキ	
	31	年越し	昼食(年越しそば・あわおにぎり・ 春菊のおひたし・いちご)	
1		お正月	おせち料理:1日、2日 (赤飯・数の子・栗きんとん・昆布巻等) 間食:干支饅頭	元旦:お膳敷き紙 正月カード
	7	七草	夕食:行事食(七草粥・赤魚の煮付け・甘酢和え 味噌汁・オレンジ)	七草カード
	11	鏡開き	間食:餅入りぜんざい	
	23	誕生会	昼食時サイダーで乾杯	間食:誕生者に ケーキ・カード
2	3	節分	間食時間に豆まき 間食:鬼饅頭	節分カード 間食時に豆まき
	14	バレンタインデー	間食:ハートの饅頭	
	27	誕生会	昼食時サイダーで乾杯	間食:誕生者に ケーキ・カード
3	3	ひな祭り	昼食:行事食(散らし寿司・含め煮・ 辛子醤油和え・白花煮豆・清汁) 間食:雛饅頭	ひな祭りカード
	14	ホワイトデー	間食:ハートホワイト饅頭	
	20	春分の日	間食:ぼたもち	
	26	誕生会	昼食時サイダーで乾杯	間食:誕生者に ケーキ・カード

## Ⅱ. 外部サービス利用型特定施設

### I 利用状況

#### ①要介護1～5

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
男性	11	11	10	11	12	12	
女性	22	22	21	22	23	22	
合計	33	33	31	33	35	34	
月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
男性	12	12	12	12	12	12	139
女性	21	20	19	19	20	21	252
合計	33	32	31	31	32	33	391

#### ②要支援

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
男性	2	2	2	1	1	1	
女性	5	4	4	5	5	6	
合計	7	6	6	6	6	7	
月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
男性	1	1	1	1	1	1	15
女性	6	7	7	7	7	8	71
合計	7	8	8	8	8	9	86

#### 合計

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
①+②	40	39	37	39	41	41	
月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
①+②	40	40	39	39	40	42	477

### Ⅲ. 管理指導短期宿泊事業(定数 4床)

#### 1 利用状況(延べ日数)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
男性	0	0	0	0	0	0	
女性	4	6	14	16	29	0	
合計	4	6	14	16	29	0	
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
男性	0	0	0	10	30	0	40
女性	0	4	8	12	2	32	127
合計	0	4	8	22	32	32	167

#### IV. 令和元年度 養護老人ホーム真幸園 職員研修調書

##### 施設外

4月	12日	養護老人ホーム県南ブロック施設長・相談員会議（総会）
6月	4日	タイムマネジメント研修 中堅職員編
	7日	養護老人ホーム県南ブロック栄養士研修
	12日	メンタルヘルス研修・初任者編
	14日	養護老人ホーム県南ブロック調理員研修
7月	3日	福祉施設における食の安全安心研修
	12日	養護老人ホーム県南ブロック事務員研修
	8日	レジオネラ属菌汚染防止対策講習会
	18日	九州老人福祉施設職員研究大会
	26日	問題解決能力スキルアップ研修2
8月	8日	福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程初任者コース
	16日	養護老人ホーム県南ブロック施設長・相談員会議
10月	2日	利用者主体支援研修
	10日	養護老人ホーム県南ブロック支援員研修
	19日	施設ケアマネージャー研修
	24日	県南ブロック相談員先進地視察研修
11月	1日	チーム力を高めるコミュニケーション研修
	7日	養護老人ホーム県南ブロック看護師研修
	19日	記録におけるリスクマネジメント研修
	22日	小林保健所感染対策研修
	22日	福祉サービス苦情解決セミナー
12月	5日	仕事の進め方研修
	7日	養護老人ホーム研修
	9日	高齢者虐待防止研修
1月	10日	養護老人ホーム県南ブロック施設長・相談員研修
	10日	医学基礎知識研修
	17日	メンタルヘルス研修・中堅職員
2月	4日	宮崎県老人福祉サービス研究大会
	14日	チーム力を高めるためのリーダーシップ研修
	20日	チームビルディングのためのリーダーシップ研修
	27日	宮崎県老人福祉サービス協議会第2回総会

##### 施設内

4月	25日	心肺蘇生法・AED使用法について
5月	23日	身体拘束について
6月	27日	JK法を用いた課題解決
7月	25日	脱水症状について
8月	22日	認知症利用者を知る
9月	26日	聴くことからはじめよう
10月	24日	心肺蘇生法について
11月	21日	感染症について
12月	24日	健康増進法について
1月	23日	感染対策について
2月	27日	ヒヤリハット&事故報告書について
3月	26日	高齢者虐待について