

## I. 養護老人ホーム真幸園入所状況

- (1) 出身地別入所状況
- (2) 要介護度状況
- (3) 在所期間
- (4) 性別年齢状況
- (5) 平均・最低・最高年齢
- (6) 外出・外泊の状況
- (7) 面会の状況
- (8) 月別利用者数
- (9) 月別入院数
- (10) 外来受診状況
- (11) 令和3年度事業実施内容
- (12) 令和3年度月別行事食

## II. 外部サービス利用型特定施設利用状況

## III. 管理指導短期宿泊事業利用状況

## IV. 職員研修状況

# 1 養護老人ホーム真幸園 入所状況

(令和4年3月31日現在)

定員 50                      男性 16                      女性 26                      合計 42

## (1) 出身地区別入所状況

市町村	男性	女性	合計
(真幸地区)	7	13	20
(加久藤地区)	2	5	7
(上江地区)	2	1	3
(飯野地区)	5	7	12
市外	0	0	0
合計	16	26	42

## (2) 要介護度

要介護度	男性	女性	合計
自立	3	4	7
要支援1	1	2	3
要支援2	0	3	3
要介護1	9	13	22
要介護2	3	4	7
要介護3	0	0	0
要介護4	0	0	0
要介護5	0	0	0
合計	16	26	42

## (3) 在所期間

期間	男性	女性	合計
6ヶ月未満	1	4	5
6ヶ月～1年	2	2	4
1年～3年	3	12	15
3年～5年	0	3	3
5年～10年	6	4	10
10年以上	4	1	5
総数	16	26	42

#### (4) 性別年齢状況

	70歳未満	70歳～80歳未	80歳～90歳未	90歳～100歳未	100歳以上	合計
男性	1	4	5	6	0	16
女性	0	2	7	16	1	26
合計	1	6	12	22	1	42

#### (5) 平均年齢・最高年齢

	最低年齢	最高年齢	平均年齢
男性	63	98	83.3
女性	78	101	90.1

平均年齢 87.5 歳

#### (6) 外出・外泊の状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
男性	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2
女性	1	0	0	1	0	0	6	0	3	5	1	2	19
合計	1	0	0	1	0	0	6	1	3	5	1	3	21

#### (7) 面会の状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
男性	0	0	0	0	0	0	6	6	2	0	0	0	14
女性	0	0	0	0	0	0	15	14	6	10	1	0	46
合計	0	0	0	0	0	0	21	20	8	10	1	0	60

#### (8) 月別利用者数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
R1年	1,347	1,423	1,321	1,378	1,317	1,306	1,426	1,353	1,395	1,410	1,360	1,474	16,510
R2年	1,452	1,459	1,362	1,396	1,310	1,221	1,297	1,291	1,351	1,395	1,260	1,380	16,174
R3年	1,211	1,345	1,305	1,332	1,347	1,293	1,300	1,288	1,312	1,271	1,141	1,251	15,396

#### (9) 月別入院者数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
R1年	41	34	41	90	131	45	34	55	36	31	54	90	682
R2年	115	120	76	81	51	20	31	30	17	10	11	0	562
R3年	0	0	0	0	31	37	33	30	23	38	28	0	220

# (10) 外来受診状況

令和3年度

	病 院 名	月												合計
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
内科 外科	桑原記念病院	4	15	47	19	57	9	5	42	7	6	35	5	251
	えびの市立病院	5	1	3	4	3	7	5	12	4	4	3	6	57
	京町共立病院	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	17
	小林市立病院													0
	池田病院									1				1
	たき心療内科クリニック												1	1
	前田医院				1									1
	渡辺医院	3	1	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	26
皮膚	高崎皮膚科	3			3	6	5	1	1	2	2	5	4	32
精神	内村病院	3	1	2	3	3	4	2	2	2	1	2	2	27
	あいらの森ホスピタル	2		2	1		2		1	2	3		2	15
耳・眼	杉原耳鼻咽喉科医院				5	1		2		1	1	1	4	15
	井尻眼科医院	14	1	14	3	14		15	2	11	1	2	10	87
	宮田眼科								1	3	1			5
	えびの眼科医院			2	1	2	2	1		2		2	1	13
	新城眼科								1					1
整形	えびの整形外科						1		2				2	5
	整形外科前原病院							1						1
歯	浜崎歯科医院	2	1		4	1	5	13	10	2	5	1		44
	石坂歯科													0
	合 計	37	22	73	49	91	39	48	78	41	27	54	40	599

## 令和3年度 実施事業内容

新型コロナウイルス蔓延のため、当初計画は中止とする。

月	日	事業内容	参加者数	外来者数	その他
4月	1日	行事食事会(花見弁当)	44名		職員
	3日	園庭除草作業			職員
	12日	100歳体操	26名		職員
	15日	地域交流GG大会	22名	17名	職員
	21日	100歳体操	32名		職員
	22日	誕生会(4月)	44名	慰問中止	職員
	27日	防災訓練(地震想定)	45名		職員
※面会・外出制限					
5月	4日	園庭除草作業			職員
	6日	ミニグランドゴルフ大会	22名		職員
	11日	歩こう会(ADL維持・園庭散歩)	20名		職員
	13日	梅酒造り	26名		職員
	18日	レクリエーション大会(バイキング寿司)	43名		職員
	20日	柏餅づくり	17名		職員
	25日	防災訓練(火災想定)	44名		職員
	27日	誕生会(5月)	42名	慰問中止	職員
※面会・外出制限(コロナワクチン接種)					
6月	1日	開園記念日	43名		職員
	1日	100歳体操	27名		職員
	2日	園庭除草作業			職員
	8日	レクリエーション大会(紅白競技)	44名		職員
	15日	100歳体操	22名		職員
	22日	誕生会(6月)	44名	慰問中止	職員
	29日	防災訓練(水害想定)	44名		職員
	29日	園庭除草作業			職員
※面会・外出制限(コロナワクチン接種)					
7月	6日	七夕飾りつけ	30名		職員
	7日	七夕	43名		職員
	14日	園庭除草作業			職員
	15日	レク大会	21名		職員
	16日	地域合同防災訓練(火災想定夜間)		16名	職員
	22日	誕生会(7月)ソーメン流し	43名	慰問中止	職員
	28日	真幸中ボランティア		6名	職員
※面会・外出制限(コロナワクチン接種)					
8月	9日	墓参り	13名		職員
	7日	園庭除草作業			職員
	10日	夏祭り	43名		職員
	12日	大掃除			職員
	17日	100歳体操	24名		職員
	24日	防災訓練(火災想定)	42名		職員
	24日	レクレーション大会	23名		職員
	26日	誕生会(8月)	42名	慰問中止	職員
31日	100歳体操	22名		職員	
※面会・外出制限(コロナワクチン接種)					
9月	7日	100歳体操	27名		職員
	9日	防災訓練(火災想定)	41名		職員
	14日	100歳体操	27名		職員
	15日	敬老会兼誕生会	41名	慰問中止	職員
	20日	敬老の日	41名		職員
	21日	十五夜	41名		職員
	23日	秋分の日	41名		職員
※面会・外出制限					

月	日	事業内容	参加者数	外来者数	その他
10月	1日	園庭除草作業			職員
	5日	真幸園運動会	40名		職員
	14~23日	ドライブ行事(えびの市内散策)	29名		職員
	16日	園庭除草作業			職員
	19日	昼食会	39名		職員
	21日	100歳体操	28名		職員
	21日	防災訓練(火災想定)	42名		職員
	28日	誕生会(職員の催し物)	41名	慰問中止	職員
※面会・外出制限 (窓越し面会のみ許可)					
11月	2日	産業文化祭(作品作り)	6名		職員
	5日	園庭除草作業			職員
	12日	地域合同防災訓練(呼集訓練)		14名	職員
	13・14日	えびの市産業文化祭見学	19名		職員
	23日	100歳体操	27名		職員
	25日	誕生会(リズム体操)	40名	慰問中止	職員
	30日	100歳体操	20名		職員
※面会・外出制限 (窓越し面会のみ許可)					
12月	2日	100歳体操	15名		職員
	14日	100歳体操	20名		職員
	16日	大掃除			職員
	22日	冬至(ゆず湯)			職員
	24日	クリスマス会兼誕生会(年賀状作成)	40名	慰問中止	職員
	28日	防災訓練(火災想定)	41名		職員
	28日	餅つき大会	38名		職員
※面会・外出制限 (窓越し面会のみ許可)					
1月	1~2日	おせち料理(1~2日)			職員
	6日	かるた大会	29名		職員
	6日	100歳体操	24名		職員
	13日	レクリエーション大会	32名		職員
	25日	防災訓練(地震訓練)	41名		職員
	27日	誕生会(ビン倒しリレー)	42名	慰問中止	職員
※面会・外出制限					
2月	3日	節分(豆まき)	40名		職員
	23日	防災訓練(火災訓練)	41名		職員
	24日	誕生会(カラオケ大会)	34名		職員
※面会・外出制限(コロナワクチン接種)					
3月	1日	100歳体操	25名		職員
	8日	100歳体操	29名		職員
	15日	100歳体操	18名		職員
	17日	総合防災訓練 火災夜間想定	41名		職員
	24日	誕生会(フルーツサンド作り)	38名		職員
	29日	昼食会(お弁当)	42名		職員
※面会・外出制限					

\* 毎週土曜日の午後はレクリエーションを実施(輪投げ・的当て・ボーリング・カラオケ等)

## 令和3年度 月別行事食

月	日	行事	献立	間食・備考
4	1	花見弁当	昼食(2種類のおにぎり(竹の子、ゆかり) 天ぷら 肉団子・つわぶきの煮物・おかか和え・レンコン絞り 清汁・果物・お祝いゼリー)	間食: 誕生者に ケーキ・カード
	22	誕生会	昼食時サイダーで乾杯	
5	1	八十八夜	間食: 抹茶ババロア	こどもの日カード  母の日カード  間食: 誕生者に ケーキ・カード
	5	こどもの日	昼食: 行事食(筍ご飯・カツオもたたき 里芋まんじゅう・青汁、梅葛こごり) 間食: 真鯉、緋鯉饅頭	
	9	母の日	間食: カーネーション饅頭	
	27	誕生会	昼食時サイダーで乾杯	
6	1	開園記念	昼食: 赤飯・サイダー	父の日カード  間食: 誕生者に ケーキ・カード
	11	田植え弁当	昼食(おにぎり・煮しめ・サケの塩焼き・野菜コロッケ かにかま卵ロール・和え物・煮豆・清汁・フルーツ)	
	20	父の日	間食: 黄のバラ饅頭	
	24	誕生会	昼食時サイダーで乾杯	
7	7	七夕	昼食: 行事食(七夕そうめん・あわおにぎり・ ニガウリの油炒め、コーヒーゼリー)	七夕カード  間食: 誕生者に カード・ケーキ 土用丑の日カード
	22	そうめん流し	施設内にてそうめん流し(外食) 食堂ホールからテラスにかけて竹を設置し ソーメン流しを行った。	
	22	誕生会	昼食時サイダーで乾杯	
	28	土用丑の日	うなぎ丼・酢味噌和え・清汁・ゼリー	
8	10	夏祭り	間食: たこ焼き・かき氷・ポテトフライ	間食: 誕生者に カード・ケーキ
	13	お盆	昼食: 行事食(精進料理) (梅ちりめんご飯・煮しめ・冷奴・ソーメン汁 煮豆)	
	26	誕生会	昼食時サイダーで乾杯	
9	15	敬老会兼誕生会	間食: 敬老祝い弁当 (赤飯・天ぷら・煮物・刺身・紅白なます・白花煮豆 錦糸シュウマイ・ワインゼリー) サイダーで乾杯	間食: 誕生者に カード・ケーキ  敬老カード
		敬老会	間食: 鶴亀祝い饅頭	
	20 23	敬老の日 秋分の日	間食: 紅白饅頭 間食: おはぎ	

月	日	行事	献立	間食・備考
10	19	屋外食	外注のお弁当を注文して園庭で食べた	
	24	誕生会	昼食時サイダーで乾杯	間食:誕生者に ケーキ・カード
11	23	勤労感謝の日	間食:甘酒	
	26	誕生会	昼食時サイダーで乾杯	間食:誕生者に ケーキ・カード
12	21	冬至	昼食:冬柚香まんじゅう 夕食:南瓜のいとこ煮	冬至のカード
	24	クリスマス会兼 誕生会	昼食:クリスマスメニュー(プレート盛り) (ロールサンド・おにぎり・フライドチキン・星のコロッケ・肉団子 マカロニサラダ・甘酢和え・コーンスープ・日向夏ゼリー 昼食時サイダーで乾杯	お膳敷き紙 クリスマスカード 間食:誕生者に ケーキ・カード
	25	クリスマスイブ	間食:クリスマスケーキ	
	28	餅つき	間食:餅ムース入りぜんざい	
	25	クリスマスイブ	間食:クリスマスケーキ	
31	年越し	昼食(年越しそば・あわおにぎり・ 春菊のおひたし・いちご)		
1		お正月	おせち料理:1日、2日 (赤飯・数の子・栗きんとん・昆布巻等) 間食:干支饅頭	元旦:お膳敷き紙 正月カード
	7	七草	夕食:行事食(七草粥・鮭の塩焼き・酢味噌和え 味噌汁・リンゴ)	七草カード
	11	鏡開き	間食:餅ムース入りぜんざい	
	27	誕生会	昼食時サイダーで乾杯	間食:誕生者に ケーキ・カード
2	3	節分	間食時間に豆まき 間食:鬼饅頭	節分カード 間食時に豆まき
	14	バレンタインデー	間食:ハートの饅頭	
	17	誕生会	昼食時サイダーで乾杯	間食:誕生者に ケーキ・カード
3	3	ひな祭り	昼食:行事食(散らし寿司・鯛のあんかけ 菜の花の和え物・白花煮豆・清汁) 間食:雛饅頭	ひな祭りカード
	14	ホワイトデー	間食:ハートホワイト饅頭	
	21	春分の日	間食:ぼたもち	
	24	誕生会	昼食時サイダーで乾杯	間食:誕生者に ケーキ・カード
	29	昼食会	外注のお弁当を注文し食堂で食べた	

## Ⅱ 外部サービス利用型特定施設

### 1 利用状況

#### ① 要介護1～5

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
男性	13	13	13	13	13	13	12	12	12	11	11	11	147
女性	17	18	17	18	17	17	15	14	15	14	14	16	192
合計	30	31	30	31	30	30	27	26	27	25	25	27	339

#### ② 要支援

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
男性	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
女性	7	6	6	6	6	6	6	6	7	7	6	5	74
合計	8	7	7	7	7	7	7	7	8	8	7	6	86

#### 合計

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
①+②	38	38	37	38	37	37	34	33	35	33	32	33	425

## Ⅲ 管理指導短期宿泊事業(定数 4床)

### 1 利用状況(延べ日数)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
男性	12	0	0	12	16	0	0	14	10	38	2	14	118
女性	0	12	0	0	0	16	0	17	11	18	14	2	90
合計	12	12	0	12	16	16	0	31	21	56	16	16	208

#### IV. 令和3年度 養護老人ホーム真幸園 職員研修調書

##### 施設外

日程		研修名称	開催
4月	9日	養護老人ホーム県南ブロック施設長・相談員会議（総会）	都城
	21日	リモート（zoom）体験研修	リモート研修
6月	3日	チーム力を高めるコミュニケーション研修（中堅職編）	リモート研修
	4日	養護老人ホーム県南ブロック栄養士研修	中止
	11日	養護老人ホーム県南ブロック調理員研修	中止
	24日	問題解決能力スキルアップ研修1・2	リモート研修
7月	9日	養護老人ホーム県南ブロック事務員研修	中止
	13日	チーム力を高めるコミュニケーション研修（管理職編）	リモート研修
	16日	後輩に仕事を正しく教えるティーチング研修	リモート研修
8月	20日	養護老人ホーム県南ブロック施設長・相談員会議	中止
9月	10日	養護老人ホーム県南ブロック施設長・相談員会議	リモート研修
10月	5日	部下の可能性を引き出すコーチング研修	リモート研修
	6～7日	福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程中堅者コース	リモート研修
11月	12日	口腔ケア研修	中止
	26日	メンタルヘルス研修・中堅職員編	リモート研修
12月	7日	マニュアル作成研修	リモート研修
1月	7日	養護老人ホーム県南ブロック施設長・相談員会議	都城
2月	8日	事業継続計画（BCP）研修	リモート研修
	17日	チームをまとめる中堅職員メンバーシップ研修	リモート研修

##### 施設内

日程		研修内容
4月	22日	認知症について
5月	27日	口腔ケアで感染予防
6月	22日	アンガーマネジメントについて
7月	22日	身体拘束とは？身体拘束の現実
8月	26日	福祉車輛における乗降介助について
9月	23日	高齢者虐待について
10月	28日	救急蘇生法について（えびの消防署）
11月	25日	ノロウイルス感染症について
12月	24日	リフト車輛の操作確認
1月	27日	手洗いについて
2月	24日	身体拘束・スピーチロックについて
3月	24日	防災に関する事（水害・火災）